

GEGEN DIE PRÜFUNGSANGST GELASSEN ZUM TURNIER

**Mental- und Stressmanagement für Hundesportler
mit Friedrich J. Suhr**

Gewonnen oder verloren wird auf der mentalen Ebene. Wer mental geschwächt ist hat wenig Chancen. Aber es geht um viel mehr als gewinnen oder verlieren, es geht um Ruhe, Gelassenheit, selbstbewusste Kraft, Souveränität und um mehr Spaß am Leben.

Erschöpfung, Burnout, Niedergeschlagenheit, Nervosität, Prüfungsangst, ... kann man gezielt entgegenwirken. Gehen Sie mit mir auf eine faszinierende Entdeckungsreise durch die mentale Ebene. Erfahren Sie wie diese funktioniert und nutzen Sie die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse aktiv um ihr Leben zu gestalten. Finden Sie die Quellen für Ruhe, Kraft, Gelassenheit und Souveränität. (Friedrich J. Suhr)

Dieses Seminar ist für alle Hundesportler, Trainer und Interessenten geeignet. Durch Friedrich J. Suhr können Turnieraufregung und Prüfungsangst bald zur Vergangenheit gehören.

Wann: 24.02.2017 ab 13:00 Uhr – 26.02.2017 bis 17:00 Uhr

Kosten: 210 € inkl. Verpflegung an allen 3 Tagen und Handout

Anmeldung*: madlen@pfote-drauf-ev.de



*Die Anmeldung ist erst mit dem vollständig ausgefüllten Anmeldeformular verbindlich. Mit der Anmeldebestätigung werden Ort sowie Zahlungsdetail übermittelt. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen beschränkt.